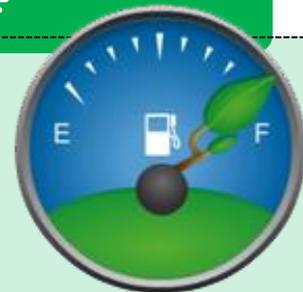


## L'éco-conduite ou conduite économique

L'éco-conduite, ou conduite économique, est une initiative populaire qui a pour objectif de populariser le concept d'attitudes de conduite visant à utiliser efficacement l'énergie parmi les professionnels et les particuliers. Il y a 5 règles simples à suivre pour cela :



1. Changer les rapports à bas régime moteur
2. Maintenir une vitesse stable,
3. Utiliser un régime moteur le plus bas possible,
4. Anticiper le trafic et rouler zen,
5. Entretenir son véhicule.

### Principe 1 : Monter les rapports

**Monter les rapports entre 2000 tr/min et 2500 tr/min.** Une partie de l'énergie du moteur du véhicule est perdue par la friction mécanique. Ces pertes augmentent avec la vitesse du moteur (ou régime moteur). En conduisant à un régime moteur inférieur, ces pertes restent limitées. Ceci réduit par conséquent la consommation de carburant.

Monter les rapports de vitesse rapidement et conduire à des rapports de vitesse élevés même à faible vitesse engendre donc des réductions de consommation de carburant.

Afin d'utiliser l'efficacité du moteur de façon optimale, un régime maximal de 2500 tr/min (véhicules à essence) et 2000 tr/min (véhicules Diesel).

### Principe 4 : Anticiper le trafic

Afin de conduire à une vitesse aussi constante que possible, il est important d'anticiper le trafic environnant pour éviter les freinages et accélérations non nécessaires (à l'approche des feux de signalisation, à l'approche de cyclistes ou de véhicules agricoles, sur une autoroute ou une route chargée ... Beaucoup de situations peuvent déjà être anticipées en regardant loin et bien avant que la situation ne se produise.

Suivant les conditions de circulation, il n'est pas possible de conduire aussi vite que ce permet la limite de vitesse; en adaptant la vitesse il est donc possible d'économiser du carburant. **Conduire "zen" et prendre son temps (ou du moins le juste temps) permet économie de carburant, de stress et accroît la sécurité routière.**

### Principe 5 : Anticiper le trafic

L'entretien joue un rôle essentiel dans l'économie de carburant, en effet, conduire avec un véhicule dont les pneumatiques sont sous-gonflés (c'est à dire à une pression insuffisante) conduit non seulement à un échauffement du pneumatique pouvant avoir pour effet l'éclatement de ce dernier, mais également génère une surconsommation de carburant pouvant atteindre 8%.... De quoi réfléchir sur l'entretien de nos véhicules.... Par ailleurs, conduire avec un véhicule excessivement chargé ou avec une galerie conduit également à une sur-consommation de carburant. D'autres paramètres entrent en ligne de compte comme le carburant, la fréquence de la vidange, la géométrie, etc...

### Principe 2 : Rouler à vitesse constante

Maintenir une vitesse régulière en utilisant le plus haut rapport possible ! A l'accélération, l'énergie du carburant est utilisée pour propulser le véhicule. Une partie de cette énergie est perdue au freinage. Par conséquent, des accélérations et des freinages répétés demandent beaucoup d'énergie (donc de carburant). **Il faut donc toujours éviter les freinages et accélérations inutiles.**

En conduisant à une vitesse aussi constante que possible, la perte d'énergie et de carburant reste la plus faible possible. En gardant un rapport de vitesse élevé et en maintenant une vitesse constante, le gain de consommation de carburant peut atteindre 38%. **Conduire à une vitesse constante avec un rapport de vitesse élevé conduit à réduire la consommation.**

### Principe 3 : Rouler à bas régime

La puissance nécessaire pour maintenir une vitesse constante est relativement faible. Par conséquent, un rapport de vitesse haut peut être engagé sans aucun problème à des régimes moteur faibles. Cela conduit à une économie de carburant et en aucun cas à une altération du moteur, spécialement si il est correctement entretenu.

L'idée que la pédale d'accélérateur est directement reliée à la consommation de carburant est souvent erronée pour un moteur à essence typique. La pédale d'accélérateur agit uniquement sur la valve d'admission d'air qui contrôle la quantité d'air entrant dans le moteur. Sur la base du contrôle de cette valve et aussi sur d'autres facteurs comme le régime moteur, la quantité de carburant à utiliser est calculée par le module de contrôle du moteur (injection électronique). Chaque petite réduction du régime moteur signifie que moins de carburant est nécessaire.

Pour économiser du carburant en ralentissant ou en stoppant, il suffit de décélérer doucement en relâchant la pédale d'accélérateur en laissant une vitesse, si possible le rapport de vitesse le plus haut afin de limiter les frottements !

L'avantage du frein moteur est qu'il peut être utilisé pour économiser du carburant : par exemple, en relâchant l'accélérateur à temps quand on approche d'un feu de signalisation. Cela entraîne également à réduire l'utilisation des freins, réduisant ainsi également les coûts de maintenance. Le frein moteur n'a pas seulement des effets positifs sur la consommation de carburant, mais aussi sur la réduction des gaz à effet de serre, la sécurité du trafic, la fluidité du trafic et améliore le confort des passagers.