

Le vinaigre blanc, l'arme du nettoyage écolo

Dans la panoplie des produits écologiques incontournables, le vinaigre blanc s'impose comme un produit d'entretien redoutable. Avec le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc constitue le produit écolo miracle, qui remplace vos détergents, dégraissants et autres désherbants chimiques dans la maison et le jardin.

Vieille recette de nos grands-mères, le vinaigre blanc, appelé aussi vinaigre d'alcool ou vinaigre de cristal, redevient un produit écolo 100% biodégradable très à la mode.

Et pour cause, le produit est très économique (comptez 1€ le litre maximum, selon le titrage), non toxique et multifonction grâce à son acidité (pH qui varie entre 2 et 3).

Usages du vinaigre blanc dans la maison

Ils sont variés...

- comme **désinfectant** (cuisine et salle de bain électroménager, toilettes ...)
- comme **désodorisant** (à vaporiser dans les toilettes, les poubelles)
- comme **anti-calcaire** (joints, robinet, évier, bouilloires, ave-vaisselle, cafetières, casseroles, toilettes, lave-linge, carafe ...)
- comme **assouplissant** pour le linge,
- comme **détachant** et anti-moisissure,
- comme **nettoyant** (vitres, miroirs, carrelages, cuivre, argenterie et ... jouets de bébé (le vinaigre blanc est inoffensif car adapté à l'usage alimentaire))
- comme **désherbant**

Le vinaigre blanc au jardin

- Pour éliminer les **mauvaises herbes**, compter 1L de vinaigre blanc pour un demi-litre d'eau à arroser en fin de journée.
- Si des **insectes et des fourmis** envahissent votre cuisine ou vos sols, vous pouvez les décourager en nettoyant les surfaces avec le produit pur ou dilué.
- Le vinaigre blanc peut servir à enlever la **rouille** sur des petites pièces en métal (vis, trombones, outils, ...). Laissez tremper la pièce métallique rouillée toute une journée et elle sera impeccable : plus de rouille.

Vinaigre blanc et beauté / santé

- Le vinaigre blanc permet aussi de lutter contre les **poux et les lentes**. Effectuez un shampoing de vinaigre blanc tiède et laissez agir 30 minutes avec une serviette sur les cheveux.
- si vous êtes **piqués par un insecte** (moustiques, fourmis, araignées), passez un chiffon imbibé de vinaigre sur la piqûre ; cela fait passer l'envie de se gratter.

Quelques astuces à base de vinaigre blanc

- Pour dégraisser vos casseroles, verser environ 2 cm de vinaigre blanc, couvrir et porter à ébullition. Rincer. Si vous voulez l'utiliser à froid, laissez-le agir toute une nuit.
- Pour nettoyer son micro-ondes, remplir un bol au tiers d'un mélange d'eau et de vinaigre, puis le mettre à chauffer au micro-ondes jusqu'à ébullition, et laisser le bol pendant 2h.
- Le vinaigre blanc élimine les microbes. Pour le nettoyage qui nécessite moins de puissance que l'eau de javel, c'est donc une alternative intéressante au quotidien, qui peut notamment remplacer l'eau de javel dans vos toilettes.
- Après avoir utilisé des pinces, s'ils restent collés, durs et secs, faites-les bouillir avec du vinaigre blanc et laissez-les tremper dans ce vinaigre blanc : ils ressortiront propres et souples.
- Diluer le vinaigre avec 3/4 d'eau – c'est un bon détachant pour tapis ou moquettes.
- Le vinaigre blanc est utile pour dégraisser et enlever les traces noires des brûleurs de cuisinière.

Le vinaigre blanc pour faire briller

- Pour faire briller vos verres et votre **argenterie**, les tremper quelques heures dans du vinaigre blanc. Attention, si vous procédez ainsi pour les objets en argent : les résidus de ce nettoyage sont toxiques.
- **Pour enlever les traces de calcaire** (joints, vaisselles, plans de cuisine, etc.), les couvrir de vinaigre blanc, attendre qu'il agisse avant de rincer à l'eau. Pour détartre une bouilloire, verser du vinaigre et faire chauffer jusqu'à ébullition, puis laisser reposer toute une nuit avant de rincer.
- Pour détartre les **wc**, verser directement du vinaigre blanc dans la cuvette et laisser agir plusieurs heures avec quelques gouttes d'huile essentielle de citron bio avant de tirer la chasse d'eau. Pour détartre vos lave-vaisselle et lave-linge, les faire tourner à vide avec 1/2 litre de vinaigre.
- **Pour nettoyer ses vitres** : éviter les traces de produits et payer moins cher. Il suffit de remplacer votre détergent habituel par une solution contenant 1/4 de verre de vinaigre dans 1L d'eau. Sécher avec un chiffon propre puis polir avec du papier journal froissé.